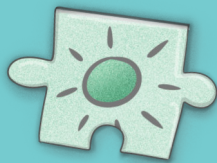


GUIDE PRATIQUE

# ACCOMPAGNER LA SÉPARATION

Découvrez les solutions pour préserver  
votre enfant et apaiser les tensions



# 9 SOLUTIONS

pour vous aider à surmonter la séparation, protéger votre enfant et réduire les conflits.

## CONFLICTOMÈTRE

Représente les différents niveaux du conflit parental


**Conflit modéré** - désaccords respectueux (sur la garde, la scolarité, la religion, le mode de vie, etc.), entraînant chez l'enfant stress, déstabilisation



### Ateliers de coparentalité

Rencontres avec d'autres parents en séparation pour partager ses expériences, s'entraider et reprendre confiance dans son rôle de parent.

Format : en groupe, animé par un professionnel (coach parental, médiateur, psychologue)

 [www.fenamef.asso.fr](http://www.fenamef.asso.fr) [www.unaf.fr](http://www.unaf.fr) [www.caf.fr](http://www.caf.fr) [www.cerafmediation.com](http://www.cerafmediation.com)



### Thérapie familiale

Rencontres avec un professionnel du soin pour traiter les blessures et blocages, apaiser les souffrances, restaurer les liens et éviter l'enlèvement.

Format : séances avec psychologue ou thérapeute, en famille ou sous-groupes

 [www.fenamef.asso.fr](http://www.fenamef.asso.fr)



### Médiation familiale

Rencontres avec un médiateur pour renouer le dialogue, apaiser les échanges, trouver des accords.

Format : entre les parents, séances avec un médiateur diplômé d'État

 [www.fenamef.asso.fr](http://www.fenamef.asso.fr)

**Conflit d'intensité moyenne** - rapports de pouvoir et influences parentales, voire loyauté forcée, entraînant chez l'enfant anxiété, confusion avec des répercussions scolaires ou comportementales



### Audition amiable de l'enfant

Rencontres en tête à tête avec un professionnel et l'enfant pour recueillir sa parole et valoriser sa place dans les décisions parentales.

Format : séance individuelle entre l'enfant et un professionnel, puis restitutions des propos aux parents

 [www.auditeursdenfants.com](http://www.auditeursdenfants.com)



## Coaching coparental

Accompagnement par un coach pour comprendre les réactions de chacun, gérer les conflits et fixer des règles communes.

Format : parents et enfants, séances collectives et individuelles avec un coach coparental


 Association française du coaching coparental



## Consensus parental

Gestion interdisciplinaire et rapide : les parents sont responsabilisés par le juge pour trouver un accord pour le bien-être de l'enfant

Format : formulaire à remplir, puis audience de conciliation un ou des professionnels vont être nommés au besoin.

 CNB Présentation du Consensus Parental

*Conflit d'intensité élevée - destruction parentale, avec rupture du lien et violences psychologiques voire physiques, entraînant chez l'enfant traumatismes sévères et troubles émotionnels durables*



## Médiation familiale judiciaire

Suite à la décision du juge aux affaires familiales, rencontres avec un médiateur pour rétablir le dialogue entre les parents.

Format : séances avec un médiateur désigné par le juge, calendrier fixé par le juge


 [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34355](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34355)



## Coordination parentale judiciaire

Processus judiciaire d'accompagnement par un coordinateur pour aider les familles qui sont enlisées dans un conflit persistant à réduire les tensions.

Format : séances avec un coordinateur durant 6 à 24 mois


 [www.coordinateursparentaux.org](http://www.coordinateursparentaux.org)



## Médiation en assistance éducative

Dispositif utilisé lorsqu'il y a urgence, en cas de conflit toxique pour l'enfant et suite à la décision du juge des enfants.

Format : création d'un espace de dialogue encadré pour les parents

 [www.fenamef.asso.fr](http://www.fenamef.asso.fr) Article de Francine Summa (Village de la Justice)



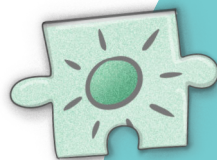
## Votre avocat vous conseille

Il oriente, coordonne et vous accompagne vers les solutions adaptées.

Il vous informe sur vos droits, facilite les démarches amiables ou judiciaires, et veille à protéger l'intérêt supérieur de votre enfant tout au long du processus

## Vous n'êtes pas seul.e.

Vous pouvez compter sur votre avocat et un réseau de professionnels prêts à vous accompagner et vous soutenir tout au long de ce chemin.



Livret offert par :



### Association Française des Avocats de la Famille et du Patrimoine

L'association compte 400 avocats de la famille sur tout le territoire.

Elle est un lieu d'échanges et de prospective au service des avocats et de leurs clients.

Elle a à cœur d'améliorer les pratiques judiciaires et amiables en privilégiant l'intérêt de l'enfant.



[www.avocatsdelafamille.org](http://www.avocatsdelafamille.org)



### Les Avocats de la Paix

L'association regroupe des Avocats formés au moins à un mode amiable.

Son objectif est la promotion des modes alternatifs de règlement des différends auprès du public, des confrères et de nos institutions tant professionnelles qu'étatiques.

En droit de la famille et du patrimoine, les actions menées ont pour finalité le mieux-être des familles et la protection des enfants



[www.avocatsdelapaix.com](http://www.avocatsdelapaix.com)

## VOTRE AVOCAT



Empty rounded rectangular box for entering contact information.

